

# NGO

## Cegah Penyakit Menular, Lapas Tembilahan Berikan Edukasi Kepada WBP Terkait Budaya Hidup Bersih dan Sehat

[NANDA PRAYOGA - INDRAGIRIHILIR.NGO.WEB.ID](http://INDRAGIRIHILIR.NGO.WEB.ID)

Jun 14, 2023 - 09:49



Tembilahan - Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Tembilahan melalui Sub Seksi Bimbingan Kemasyarakatan dan Perawatan (bimkemaswat) memberikan Sosialisasi kepada Warga Binaan Pemasyarakatan (WBP) terkait Pola dan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat, Rabu (14/06/2023). Bertempat di Lapangan Bulu Tangkis Lapas Tembilahan, tampak Kepala Sub Seksi Bimkemaswat, Zakaria, memberikan informasi kepada WBP untuk mencegah penyakit menular dan menerapkan pola hidup bersih dan sehat.

"Sosialisasi dan edukasi terkait pencegahan penyakit menular dan penerapan pola hidup bersih serta sehat ini sangat perlu kita sampaikan kepada Warga Binaan agar mereka dapat selalu sehat selama memperoleh pembinaan di Lapas Tembilahan," ujar Kasubsi Bimkemaswat, Zakaria.

Zakaria menambahkan bahwasannya kegiatan ini merupakan tindaklanjut dari Perintah Kepala Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Tembilahan, Hari Winarca. "Ini juga merupakan tindaklanjut dari Perintah Bapak Kalapas untuk mencegah terjadinya penyakit menular serta penyakit yang diakibatkan oleh pola hidup yang tidak sehat dan tidak bersih yang salah satu contohnya yakni Demam Berdarah," pungkasnya.

Memberikan edukasi kepada WBP, Zakaria menghimbau seluruh Warga Binaan untuk mengkonsumsi makanan sehat dan melakukan olahraga rutin serta selalu menjaga sanitasi atau jamban agar tetap bersih.

"Selalu konsumsi makanan sehat seperti buah dan sayur yang telah disediakan secara gratis setiap harinya oleh Lapas Tembilahan. Lakukan olahraga seperti senam, push up ataupun pull up dengan sarana dan prasarana yang telah tersedia disini. Juga jangan lupa untuk mengurangi rokok dan menjaga jamban agar selalu bersih," himbanya.