

# NGO

## Jaga Kesehatan dan Kebugaran Warga Binaan, Lapas Tembilahan Gelar Senam Sehat Jasmani

[NANDA PRAYOGA - INDRAGIRIHILIR.NGO.WEB.ID](http://NANDA.PRAYOGA-INDRAGIRIHILIR.NGO.WEB.ID)

Jul 28, 2023 - 09:14



Tembilahan - Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Tembilahan kembali menggelar senam kebugaran fisik dan jasmani bagi Warga Binaan Pemasyarakatan (WBP), Jum'at (28/07/2023). Bertempat di Lapangan Bulu Tangkis, tampak para Petugas Pengamanan mengawasi pelaksanaan senam yang diikuti dengan baik oleh WBP.

Kepala Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Tembilahan, Hari Winarca, mengungkapkan bahwasannya senam kebugaran jasmani bagi WBP ini digelar secara rutin dan konsisten untuk menjaga kesehatan dan kebugaran mereka.

"Kegiatan senam ini digelar secara rutin dan konsisten guna menjaga kebugaran fisik dan jasmani Warga Binaan sehingga dapat mengikuti program pembinaan selama berada di Lapas Tembilahan dengan baik," tuturnya.

Kalapas berpesan kepada seluruh WBP untuk dapat mengikuti kegiatan senam ini dengan baik dan tertib sehingga dapat merasakan manfaat bagi kegiatan ini.

"Saya berpesan kepada seluruh teman-teman Warga Binaan untuk dapat mengikuti kegiatan senam ini dengan tertib dan sungguh-sungguh. Sehingga nantinya benar-benar dapat merasakan manfaat dari kegiatan ini," pungkasnya.

Kegiatan ini dilaksanakan rutin pada hari Kamis atau Jum'at setiap minggunya. Kegiatan ini juga dimanfaatkan agar para WBP dapat menikmati paparan sinar matahari pada pagi hari yang memiliki banyak manfaat bagi kesehatan dan kebugaran tubuh.