

# NGO

## Minggu Produktif, Kalapas Tembilihan Pimpin Gowes Sehat Bersama Jajaran

[NANDA PRAYOGA - INDRAGIRIHILIR.NGO.WEB.ID](http://NANDA.PRAYOGA-INDRAGIRIHILIR.NGO.WEB.ID)

May 21, 2023 - 09:42



*Kalapas Tembilihan, Hari Winarca, memimpin kegiatan Gowes bersama jajaran, Minggu (21/05/2023)*

Tembilahan - Kepala Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Tembilahan memimpin kegiatan bersepeda sehat (Gowes) bersama jajaran, Minggu (21/05/2023). Didampingi Kepala Kesatuan Pengamanan Lapas, Rinaldi R, serta para Jabatan Fungsional Umum (JFU), tampak Kalapas Tembilahan dan jajaran memulai 'start' dari Halaman Lapas Tembilahan. Kegiatan Gowes ini bertujuan untuk menjaga kesehatan dan stamina para Petugas agar selalu prima dan maksimal dalam menjalankan tugas pokok dan fungsi setiap harinya.

"Kegiatan Gowes yang kita laksanakan pada Minggu pagi yang agak sedikit mendung ini bertujuan untuk menjaga kesehatan dan stamina para Petugas agar selalu dalam kondisi prima sehingga dapat bertugas dengan maksimal," tutur Hari Winarca.

Kalapas juga menambahkan bahwasannya kegiatan gowes ini selain bertujuan untuk menjaga kesehatan, juga bermanfaat untuk meningkatkan kekompakkan dan kesolidan korps sehingga 'bounding' yang ada dapat semakin kuat. "Selain bertujuan untuk menjaga kesehatan dan stamina, kegiatan semacam ini sangat berguna untuk meningkatkan kekompakkan dan kesolidan korps. Sehingga nantinya 'bounding' yang sudah ada dapat semakin kuat," pungkasnya.

Terakhir, Kalapas Tembilahan berpesan kepada seluruh jajaran untuk selalu mengkonsumsi makanan sehat. "Selain olahraga yang rutin dan maksimal, jangan lupakan untuk selalu mengkonsumsi makanan sehat. Semoga kita senantiasa dikaruniai kesehatan oleh Allah SWT," tutupnya.